



理事長挨拶

新年明けましておめでとうございます。今年も新しい年を迎えることが出来ましたことに深く感謝いたします。

昨年は悲しい事件が多く、暗い世の中だった気がします。政治の混迷、経済の停滞、弱者への虐待や犯罪、隣国とのトラブル等など。これらは全て自己中心的な行動が原因と思います。社会での絆が薄れ、孤独感に苛まれ、自己中心的になってしまうのでしょうか。今年こそ正しい心を取り戻し、お互いに協力しながら楽しい一年にしましょう。体と心をご自愛し、健やかに過ごしてください。

水戸ゆうゆう会 理事長 江幡博明

今回のテーマ

「あなたの心のよりどころは何ですか？」

今回のテーマは「あなたの心のよりどころは何ですか？」です。困った時、迷った時、勇気が欲しい時、など何を心のよりどころにしているのか熱く語っていただきます。

理事長 江幡博明

僕の心の拠り所は二つあります。一つは「自分の信念」、そしてもう一つは「他人の意見」です。何かに迷ったときはまず自分の信念と照らし合わせます。そしてより信念に近いほうを選択するようにしています。特に損得ではなく、「楽しいか」「世の中の為になるか」「新規性があるか」「自分や関係者の成長に繋がるか」などが判断基準になっています。

それでも迷うときは、先輩や友人に意見を求めます。同じような経験で悩んだことがあったりしている場合が多いので参考になります。特に人生の師匠を見つけることはとても重要なことだと思います。僕は運が良く素晴らしい師に恵まれています。以前は3名でしたが今は4名になり、勝手に四天王と呼んでいます。それぞれ価値観や行動パターンが違う方々なので感謝しています。

それでもどうしようもないときは、自然に任せます。あるいは神に祈ると言ってもいいかもしれませんが。自分の力で何とかできることは全力でそれに取り組みます。しかし自分の力ではどうしようもないこともありますからその場合は運を天に任せてお祈りします。

自分ではどうしようもないことへの無駄な努力は、疲弊するだけで問題に解決には繋がりません。その努力を違う方向へ振り向けます。

「人事を尽くして天命を待つ」ですかね。

副理事長・園芸委員長 高橋竜治

心のよりどころは何だろう？

困った時、迷った時、勇気が欲しい時、まさに今の自分が抱えている事のように感じます。

私の場合、本質的な結論は自分で出さなければならぬと思っています。その時の心の心境は、冷静にじっくりと時間を掛けて考える事が最適だと思っていましたが、廻りを見渡すと、沢山の仲間が居る事に気付きます。

自分で考える事も、とても大切な事ですが、廻りの仲間の意見を聞きうける事も大切だと思います。自分の考えと仲間の意見を調和する事で、最適な答えが出てきます。

その時の心のよりどころは、素直な自分になる事が先決ですが、ひねくると素直になれないのが現実ですが、今までの事、これから先の事、目先の事など色々な角度から色々な事を考える事で、他人からの助言が欲しいと感じれば、自然と素直な心になると思います。

仲間を信じる事、仲間の偉大さを痛感出来ると思います。今の私が感じている事です。

お互いを信じ合う心って本当に素晴らしい事で、何らかの形で現れます。信じる事。甘える事。そして、時には厳しい意見を言って貰う事。

まとまりが無い内容になってしまいましたが、今の私の思いでした。

理事・福祉委員長 岩下由加里

私は、幼いころから、問題解決能力を高めるような家庭教育を受けたので、あまり困ることがないのですが(笑)それでも人生において、数回、困ったことがあります。そういう時は、家族や友人などの近い人の中で、その困ったことに詳しい人に素直に相談する！という方法をとります。

書物に頼ることもあります。本を読むことがとても好きなので、いろいろな分野の本を読んで、参考にして、すぐマネしてみようというのも私の特徴です。

幸いなことに、頼れる家族も友人も書物も周囲にたくさん存在します。周囲のすべてが人生の師匠だなあ。といつも感謝です。そういえば、20代のころから職場の上司には恵まれました。たくさんのお話を教えていただきましたし、勇気がなくなりそうな時に、叱咤激励していただいたり、甘えさせていただいたりしました。

自分の弱みを表現するのも恥ずかしいと思っていないので、それも幸いかな。と思います。素直に気持ちを表現して、素直に他者の意見を受け止める。そして、行動をかえてみる。それが大事なことかなと思います。自然体でいることが一番ですね。

将軍会員 栗田隆宏

私は、「言葉」です。それは、判断基準・価値基準のもとになるものです。

苦しい時や辛い時や迷った時、それを突き詰めて考えますと、それは自分の中での問題であり、解決するのも自分自身です。その時助けになるのが自分の中にしまっている言葉です。信じて行動を起こし、信じて考え方を変えたりすれば、必ず活路が見出せるという希望が、自分の心のよりどころとなっています。

たとえば、「継続は力なり」「職業に上下貴賤はない」「天網恢恢疎にして漏らさず」「信は万物の元と成す」「正直ものは馬鹿を見ない」「悩む暇があるなら行動せよ」「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の損」「踊る阿呆に見る阿呆同じ阿呆なら踊らにゃ損損」などなど。

では、その言葉はどこから得たのか？突き詰めれば自分以外の人です。自分で解決しなければならぬものが、自分以外の誰かの言葉によって助けられています。人との出逢い、関わりの大切さを再確認いたしました。感謝申し上げます。

侍会員 小田真吾

あなたの心のよりどころは何ですか？

はじめは簡単な問題だと思いましたが、少し考えはじめると私にとっては非常に難しいことだと思いました。

困った時、迷った時、勇気が欲しい時、そんな時、私は何をよりどころとしているのだろう。あまり意識をせずに行動してきたことを思い知らされた気持ちです。

いま改めて考えると、つらい時・困った時に話を聞いてくれる家族・友人を何よりの「心のよりどころ」にしていることに気づきました。私のことを考え、いろいろな意見を頂けることは私自身の「存在」を認めてくれていることであり、とてもありがたいことだと思います。

「愛情の裏返しは無視である」と言う言葉を聞きました。本当にその通りだと思います。これからも毎日のようにさまざまな試練が訪れると思いますが、愛情を持って人に接し、お互いの「心のよりどころ」となれるようになりたいと思います。

水戸ゆうゆう会

〒310-0912

茨城県水戸市見川 3-741-1 C101

TEL029-303-7772 FAX029-303-7773

www.yamato-juku.jp

info@yamato-juku.jp

株式会社アイ・シー・キューブ

株式会社高竜組

株式会社ねぼけ

有限会社ファイブ・アローズ

有限会社ビックワールド

株式会社ストアー谷津

www.ic3.co.jp

www.takaryu.co.jp

neboke.pocketweb.jp

aozora-felice.blog.ocn.ne.jp

www7b.biglobe.ne.jp/~big-world/big-world.html

global-meat.jp