



理事長挨拶

早いもので今年も半年が過ぎました。年頭の目標に対する進捗状況は如何でしょうか？計画は立てっぱなしではなく、時折現状に合わせて修正することも必要です。今はその良い時期ではないでしょうか。連日猛暑が続いています。小さい頃を 30 度を越えると暑いなと思っていましたが、35 度や 38 度など異常な暑が続いています。熱中症対策をしっかりとって健やかに暮らしましょう。

今月のテーマ

「誠実さとは」

「日本人は誠実だ」と言われますが、誠実さとはどういうことなのでしょう？最近の日本には誠実さがなくなったと言う指摘もあります。各理事・会員の考える「誠実さ」について綴って頂きました。

副理事長・園芸委員長 高橋竜治

『誠実さとは』
偽りがなく、まじめなこと。真心が感じられる事です。

【偽り】= 事実では無い事。

【まじめ】= うそやいいかげんなところがなく、真剣であること。本気であること。真心のあること。誠実であること。

【真心】= 真実の心。偽りや飾りのない心。

色々と言葉の意味を調べると上記の様な結果が出ました。

私が思う、『誠実さ』とは、嘘が無く、飾りの無い心で人々と接して生きていく人だと感じました。

人前で何事も隠さずに堂々と正義を貫き、他人を批判する事なく、思いやりの心を持ち、人々と幸福にする事を成しえる姿だと思います。

今回も、非常に難しいテーマでした。

副理事長 鶴木聖子

誠実さ…心を込めること、まごころを持って接すること…。一言にはとっても難しく言い難い言葉。幼いころ、祖母から徳を積みなさい…という言葉が頂いたときありますが、徳積み…これは人のお役に立てること。善い行いをして積み重ねているとその人に備わる善いもの??

んっ、とっても難しいなあ。

昔は、道徳の授業があって武士道たる精神の本を学んでいたように思う。道徳の授業もなくなり、親の教えの中で子供たちが育ってきている今、誠実さを持った子どもたちは一体どの位いるのだろうか？

どうしたら身につくのだろうか考えると、やはり、親の教育になるのでしょうか。誠、真事、真言。親が真実、嘘のない言葉、行動を示して子が親を鏡としていく。誠とは相手の立場になって物事を考え行動する事。自分本位な考えを持つ人が多い今の時代にどれだけ鏡となれる親はいるのでしょうか。痛っ。これからの日本をつくるのは今の子供たち。その子供達にしっかりと人として大切なものを伝えていけるように自分を磨くことは大切だなと感じるこの頃です。日々の暮らしの中で心を込め、まごころのある行いができるようにつとめていこうとあらためて考えさせられました。大和塾の中でもお互いを磨いていけるような関係を築いていければと思います。

理事長 江幡博明

誠実さとは私利私欲に捉われず真実さを求めて行動することだと思います。これは日本人独特の価値感ではないでしょうか？

誠実に該当する英語は「心を含めること sincerity」「実直さ honesty」「正直 integrity」などありますが、一言で対応できる言葉はありません。これら全てを含んだ概念が誠実さです。他人との比較よりも自分の心の中にある邪心との戦いであり、誠実さを失うことは「恥」となり、自分の名誉を傷付けることとなります。このように集団生活においては何よりも優先されたものだと思います。

大和塾からのお知らせ

8 月から 9 月にかけてのイベントです。

- 8 月 18 日 19:00 第五回「メンタルヘルスケアセミナー [人間関係をよくするレッスン]
- 8 月 24 日 18:00 人財育委員会「改めて武士道の勉強会 その3」
19:00 例会
- 9 月 05 日 11:00 園芸委員会「季節の料理会」
- 9 月 15 日 19:00 第六回「メンタルヘルスケアセミナー [親密な関係を深めるレッスン]
- 9 月 28 日～29 日 関東での集まり(埼玉)

PR コーナー

YES BAND 2010 年 ライブスケジュール
皆さんお誘い合わせの上、お越し下さい。

8/1(日)国田夏祭り(水戸市下国井町・国田学校跡地)

入場無料

演奏時間は、17 時 00 分から約 30 分

8/7(土)黄門祭り(サマー・ドリーム・フェスタ 2010 南町自由広場)

入場無料

演奏時間は、昼の 12 時から約 30 分

8/10(火)ファイブアローズ新館オープンイベント(水戸市河和田)

ご招待者のみ

夕方位から集合・詳細未定

8/22(日)安全第一ライブ(水戸大工町ベルスポットビル VOICE)

前売り 3000 円 当日 3500 円 (チケットは YES BAND メンバーの誰かに)

開場 18 時 開演 19 時

9/11(土)よかっぺ祭り(日立市多賀・常陽銀行前か日立市民プラザ前)

入場無料

演奏時間は、昼 12 時～14 時のどこかの約 30 分

10/3(日) おやじバンドコンテスト

(小美玉市・小川文化センターアピオス)

入場無料

開場 13 時頃 公演開始 14 時

一般社団法人 常陸國大和塾
〒310-0912
茨城県水戸市見川 3-741-1 C101
TEL029-303-7772 FAX029-303-7773
www.yamato-juku.jp
info@yamato-juku.jp

株式会社アイ・シー・キューブ	www.ic3.co.jp
株式会社高竜組	www.takaryu.co.jp
株式会社ねぼけ	neboke.pocketweb.jp
有限会社ファイブ・アローズ	aozora-felice.blog.ocn.ne.jp
有限会社ビックワールド	www.7b.biglobe.ne.jp/~big-world/big-world.html
株式会社ストアー谷津	global-meat.jp
皆川社会保険労務士事務所	

理事・福祉委員長 岩下由加里

よく若い女性は誠実な人が好きだと言います。なぜでしょうか？自分を裏切らない人が好きだという意味なのかもしれません。そう考えると、誠実さは、裏切らないこと、信用できることなのでしょう。

先日の当会の勉強会では、「誠実」とは何かについて学びました。嘘をつかないことや正直であることが「誠実」であるということでした。

私の専門である高齢者介護の中に認知症を患う方に対するコミュニケーションの専門技術があります。認知症を患う方は、記憶に障害があります。そうすると、過去の真実を記憶しておけなくなるので、例えば、財布をどこに片づけたかを忘れてしまいます。財布を元々持っていないことも忘れてしまいます。でもある瞬間に財布を探そうとします。どこを探しても財布がないと身近にいる人が盗んだのではないかと妄想します。そんな時、財布は元々ないんだよという真実を突き付けると、余計に混乱して興奮するという現象がおきます。介護をしている家族や慣れない介護職員が犯しやすい対応方法なのですが、これって、正直な対応ですよ。誠実な対応ですよ。しかし、自分の思っていることを否定されることで、感情を強く害するのです。

正しい対応方法は、財布がないことの「ない」という動詞に注目せず、「財布」という名詞に注目して会話をすすめる。「それは、かなしいわね。その財布、どんな色だったの？」「ご主人に買ってもらったの？」「ご主人優しい人だったのねえ」と言った感じ。

本当の誠実さは、真実を突きつけることではなく、相手の気持ちをくみながら、相手の不安や悲しみを共感し、否定をしないことではないかと思えます。否定をすることは、相手を裏切ることにつながります。自分に直接的な害がない限り、相手を受け入れ、肯定する。そんな働きかけも誠実さにつながるのではないかな、と思う今日この頃です。



理事・人財育成委員長 岩本貴志

「誠実さ」ってなんだろう...

言葉の中の誠(まこと)でもあるように、「言ったことを成す」、嘘のない気持ちだと思う。

自分自身の誠実である気持ちでは、本当の気持ちで物事に向かっていくことが「誠実さ」であると思えますが、周りの環境や人間関係でどうしても卑屈になりがちな世の中で邪悪になりがちで、どうしても清らかな心の誠実さを見失ってしまいます...

この誠実な心の自分でいられるには、純粋なピュアな気持ちが大事だと思います。物事に感動し、熱くなり、一生懸命行なう気持ちこそが誠実な心だと思います。

自分自身の誠実な心は、相手にも伝わります。逆に言えば、この誠実さは相手にも分かってくれるものだということです。いろんな場面で、「誠実さが足りない」「もっと誠実なら」などとよく聞きます。いくら自分が一生懸命になっても、相手に伝わらなければ足りないことだけです。自分の一生懸命な真実の気持ちを相手や周りに認められることが「誠実さ」という言葉の結果かもしれません。

これから、何事にも一生懸命にピュアな気持ちで物事に取り組み「誠実だね～」という言葉をもたらるように日々精進します。

理事 谷津泰宏

誠実さとは自分が思うより、相手の方へ思うことではないでしょうか？コミュニケーション不足が囁かれている中、自分中心の世界になってしまいがちです。そういった環境にある時代に、相手のことを考えた誠実さということが、とても大事であります。自分以外の人や物、自然への思いやりがとても大切です。

そんな考えの下、世の為人の為と思いながら正直に公平に対することが出来たらとても良い世界が実現するのではないかと思います。

まずは私利私欲を捨て思いやりを持って行動すること、そしてそれを示すことが大事です。

「心をこめて思いやる」それが誠実さと私は考えます。大事にしていきたいと思えます。

理事 皆川雅

お休みです。

侍会員 西郡太

誠実さとは、真心を持って人や物事に対すること。あるいは、相手や物事に対して正直なこと(嘘をつかないこと)だと思います。

誠実であること・・・、今回のテーマを考えた時に、自分自身振り返って考えてみると誠実さを持って物事や人に対していないことを痛感させられました。

仕事には誠実さを持って取り組んでいるつもりでも、例えば、家族やその他の人に対して誠実さを持って接していたか?と考えるとそうでない自分がいるなと思えました。

相手に対して心から敬意を持つことで誠実さを持って接することができるのではないかなと思えました。

将軍会員 栗田隆宏

誠実さとは、私なりの解釈としては、読んで字の如く、「言った(言葉にした)ことは、実行して成すこと」だと思います。

武士に二言は無いだけでなく、キチンと形(実)にする事ではないかと思えます。

有言実行を自然に身につけている人が、誠実さをかもし出す人なのではないでしょうか？

辞書にて調べましたところ

【誠実】

私利私欲を交えず、真心をもって人や物事に対することまたはその様。

【関連語】

真摯・まじめ・真心・誠意・正直・実直。

侍会員 小田真吾

今回のテーマ「誠実さ」についてですが、私は、普段から常に誠実でありたいと考え行動しています。

誠実とは、私利私欲をまじえず、大切な人の信頼を裏切らない言動をすることだと思います。家族や友人・仲間、お客様など大切な人のことをまじめによく考え、その期待することを成していきたいと考えます。

しかしながら、本当に大切な人を捉え違えたり、その期待に気付かなかったり、言葉や行動、表現不足により真意が伝えられないことがまだまだございます。誠実ではないとき、周りの人たちの理解は得られず、お互いの関係も良好とはならないでしょう。

誠実さとは、目に見えない心と、その心を表現することで表されるものの一つであり、相手のことを真剣に考え行動していかないと成し得ないと思えます。心を学ぶ大和塾で、これからも皆様のご指導を頂き、誠実さを求めていきたいと思えます。