



理事長挨拶

こんにちは。5月も終わり6月に入り不安定な天気が続いておりますが皆さんはいかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすいので健康管理には注意してください。健康管理の基本は食事と運動と休養です。心身ともに健康であってこそ幸せな生活が出来ると思います。

一般社団法人常陸國大和塾 理事長 江幡博明

今月のテーマ

「行動力とは」

行動力とは何でしょうか？セミナーや講演会を聞いて感銘を受けたのに、その場限りで行動に移さない方がたくさんいます。会員の皆さんに思いは書いていただきました。

副理事長・園芸委員長 高橋竜治

「行動力とは」  
簡単な様で、非常に難しい事だと思います。やはり、目的・目標を持ち、確実に達成しながら行き着く所にたどり着くまでの動作だと思います。  
自己の人生を明確にする事により、行動する目的が生まれてきます。  
思いつきの行動でも、敏速に動く事で行動力があると言います。そこにも、必ず目的意識があるからこそ、思いつきの発想があると思います。考えた事を行動に移す力こそが【行動力】になります。世の中に動きの早い方は沢山いますが、そんな人こそ、行動力がある人です。失敗しても動く事で気付きが生まれるので、失敗しても決して無駄にはなりません。何も行動に移さず、何も得る事の無い方が情けないと思います。決して保守的とも思えません。1回きりの人生です。失敗があるかた成功があります。そこには行動力が欠かせない事だと思います。動けば必ず変化が出て楽しい人生になります。

副理事長 鶴木聖子

行動力・自分が変わりたい！今よりもハッピーになりたい！という心がそうさせるもの…。自分を変えるために何をすれば行動を起こす力が湧いてくるのかな？  
やっぱり思考習慣を変えること？ポジティブ思考でいることが大切なのでしょうね。今年こそは…って目標の裏に人生を変えたいという思いがあるのでしょ。小さい頃からの環境で、育ち方で、様々なコンプレックスを抱えてそれぞれ今の自分があるけれど、たいがい人は無意識に過ごす8割から9割の方が悪いことを考えるのだそうですよ。だから、意識して良いことを考えられるようポジティブ思考を意識していくことが大切だね。  
「成功したい！」「幸せになりたい！」「タバコやめたい！」「やせたい！」と、意識はそうでも、人って97%を動かしている潜在的なものが今の現状を維持するのだそうです。だから、そこに気付いて必ず出来るって強く思う事が大切ですよ。  
自分がこうなりたい！こんな人生送りたい！幸せになる！って強く思う事、強い思いを持つことが行動力の源って感じてます。出来なかったって諦めずにやる事ですよ。まずはなりたい自分になれるように大和のみんなと一歩を踏みだしましょ！！

理事長 江幡博明

行動力とは自己変革へのモチベーションを比例するものだと思います。どんなに良い目標や理念を頭で考えても、行動に移さなければ何も変わりませんし、他人にも理解されません。本当に目標や理念を実現したいという想いが強ければ自然に行動してしまうでしょう。行動に移せば良くも悪くも必ず何らかの結果が出ます。そこからまた新たな行動をすれば少しずつですが変わってゆきます。

ある話を聞いて感動する人が10人に1人、その中でそれを実行しようと思う人が10人に1人、さらに実際に行動する人は10人に1人と言われます。要するに1000人に1人しか行動はしないのです。逆に言うと行動すれば1000分の1に入れるわけですから、成功の確率は飛躍的に高くなるわけです。良いことを学んで行動しないなんて、何ももったいないことをしているのじゃないか。

大和塾からのお知らせ

6月から7月にかけてのイベントです。

- 6月16日 19:00 第三回「メンタルヘルスケアセミナー [自分の中の小さなこどもをみつめよう]」
- 6月19日 未定 園芸委員会「久しぶりに山に行きます」
- 6月22日 18:00 人財育委員会「改めて武士道の勉強会 その2」  
19:00 例会
- 7月04日 11:00 園芸委員会「季節の料理会」
- 7月21日 19:00 第四回「メンタルヘルスケアセミナー [強くなやかな心を取り戻すレッスン]」
- 7月27日 18:00 人財育委員会「改めて武士道の勉強会 その1」  
19:00 例会

PR コーナー

賢人塾の公式ホームページがオープンしました。みんなで見てみてください。

<http://www.kenjinjuku.jp>

今月はPRの原稿がないので僕の会社のPRです。PRを載せたい方の参考にしてください。

(株)アイ・シー・キューブからのお知らせ

安定的な売上を目指して、顧客の囲い込みと自社のブランド化をしてみませんか？  
誰でも利用できる簡単なツールを利用して、固定客を確保して経営の安定を図ります。  
不景気になると中小企業の売上ダウンのパーセンテージは老舗や大手企業を大きく上回ってしまうことは統計的に証明された事実です。不景気では心理的要因によって、消費者は安定志向的な行動をします。ですから老舗や名前の知れた大手企業に顧客が流れます。  
しかし中小企業でもキチンとした対策をとってれば対応は可能です。売上が下がると、どうしても広告などに頼って新規顧客の獲得に目が行きますが、不景気という状況での対策としてあまり意味をなしません。コスト負担が増えるだけで売上アップの効果は期待が薄いです。なぜなら消費者は安定的な行動をするので、今までのお店や取引先から乗り換える可能性は低いからです。  
それよりも顧客の流出を止める対策が大切です。これが顧客の囲い込みと自社のブランド化につながります。新規顧客に目を奪われるよりも、既存顧客の固定化や客単価アップの対策を考えた方が経営の安定に繋がるのです。  
同じ売上アップなどの対策にしても、経営環境によって上手に手法を使い分けないと努力の割に効果が薄いものです。そうすると忙しいばかりで利益が出ないという悪循環に陥ってしまいます。  
興味がある方はお気軽にご相談下さい。

一般社団法人 常陸國大和塾  
〒310-0912  
茨城県水戸市見川 3-741-1 C101  
TEL029-303-7772 FAX029-303-7773  
www.yamato-juku.jp  
info@yamato-juku.jp

株式会社アイ・シー・キューブ	www.ic3.co.jp
株式会社高竜組	www.takaryu.co.jp
株式会社ねぼけ	neboke.pocketweb.jp
有限会社ファイブ・アローズ	aozora-felice.blog.ocn.ne.jp
有限会社ビックワールド	www.7b.biglobe.ne.jp/~big-world/big-world.html
株式会社ストアー谷津	global-meat.jp
タンポポグローバル株式会社	gourmet.yahoo.co.jp/0007549333/
皆川社会保険労務士事務所	

理事・福祉委員長 岩下由加里

行動力があるかどうか！！

私にとっては、生きるうえでとても重要なポイントです。行動しなければ何も変わらないし、何も生まれもないし、何も伝わらないから。行動力のある自分が大好きだし、行動力のある人が大好きです。頭の中や心の中だけで考えたり、思ったりするだけで行動をしない人は、もったいない！！の一言に尽きます！！

思い立ったら、即行動！これが、モットーでもあります。自分の勘を信じて、インスピレーションに従って生きる。これが成功のポイントでもあり、幸せだと感じられる秘訣じゃないでしょうか。

もちろん、行動前にも行動中にも細心の注意を払いながら行動します。最悪の結果にならないために何をどうすればいいかを常に計算しています。私の言動で周囲の人々に迷惑をかけないか。これが最大の注意点です。私の行動は周囲の人々を脅かすスピードなので周囲の人々がちょっと困ってしまうこともありますから。なので、私の行動で周囲に影響が大きい場合は、即行動ができないこともあります。そんな時には、どうしたら迷惑を最小限にできるかを考えて作戦を練ります。だから、たまに周囲に遠慮して、行動しない時もあります。それが、ちょっとストレスかなあ(笑)でも、周囲のみんなが幸せでいられると私も幸せ。だから、遠慮も大切です。

理事・人財育成委員長 岩本貴志

行動力！

人が生きていく中で、頭で考えたり、心で悩んだりして、分かっているながら忘れてしまいがちな大事なことです。自分の中で、まず一步を踏み出す、ゼロからワンの気持ちの「ゼロワン精神」をいつも心がけています。一步進むと必ず何か見えてくると信じており、そこには一番が行動あるのみです。行動を起こせば、人や環境などの周りに必ず変化や新しい視点が生まれてきます。その一步目の判断や切り替えをめまぐるしく行い、柔軟に対応していくことも大切です。

すごく怖く、自分が陥ることが、行動を起こして自分の中の処理能力で対応できず、疲れてしまうことも多くあります。

九州からでてきて、今までのなかで学歴や人脈もなく行ってきて、いま気がつけば思いのままに行動し、いろんな縁で多くの方と出会い、こうやっていられるのも行動してきた結果だと思えます。

しかし、次からの課題は「行動」から生まれた事にたいしての対応力を磨き、更なる行動を起こしていきます。

理事 皆川雅彦

おやすみです。

将軍会員 栗田隆宏

行動だけでなく、「力」となると難しいですね。私の考え方は「考動力」。

やみ雲に動く人。とりあえず動く人。

考えがあって動く人。動きながら考えられる人。動きはスピードが速ければ、勢いも増しますし、失敗したとしても、早い分だけにリカバーするための時間も与えられます。

結果、失敗が少ないとか成功したとかに繋がります。終わり(結果)よければ全てよしとなり、スピードがあったからだ。などと失敗を成功という名のオブラートにくるんでしまいがちです。

本当の行動力がある人は、考えがありかつスピードもある人だと思います。正しい考えがあれば、判断・選択の精度が増しますから、動きの方向性が狂わないし、ブレなくなります。

では、「考え」はどう深めたらよいか、何を学んでいったらよいか？

答えは無限にあると思います。

その答えの一つが、この大和塾の中にあると思っております。

共に学びあう仲間が増えますように。

感謝合掌。

理事 谷津泰宏

このテーマは、私個人今年のテーマと同じです。今までにたくさんのお見聞を得ながら実行、行動できない歯がゆい気持ちがありました。たしかに考えていても、知っていても、やれなければ、出来なければ意味がない。そう思います。

何か目標を定めた時にそれに向けてスタートした時点で、目標の半分は達成したようなもの。考えているだけで始めないではだめだよ...ということが韓国のことわざにありました。まさにそう行動が始まりです。

大和塾で皆様と共に学び、成長し行動に移していきたく思います。

理事 長棟美蘭

おやすみです

待会員 西郡太

私の好きな言葉に

「考えが変われば、行動が変わる  
行動が変われば、習慣が変わる  
習慣が変われば、性格が変わる  
性格が変われば、人格が変わる  
人格が変われば、人生が変わる」  
という言葉があります。

考えが変われば、最終的には人生そのものが変わるということですが、この言葉が深いのは、実際に考えが変わったとしても、次の「行動」を変えてそれを「習慣」にしていかなければ、その先へとつながっていかない、つまり「人生」は変わらないということでもあるんです。

よりよい人生にしたい！自分を変えたいと思ったら、まずは行動に移していかないと変わらないということなんですね。

最近では自分に言い聞かせながら行動に移すようにしています。

待会員 小田真吾

行動力とは何か？

自分にとって、これから生きていく中で非常に大切なキーワードです。何か刺激を受けるたびに気付かされ、考えさせられていますが、その後の行動につながっていない為にせっかくの知識や経験を無駄にしていると思えるようになりました。考えているだけでは何も始まらない、行動し経験することにより始めて本当の知識になると思います。

また、常にさまざまな情報収集をすることにより、早く決断し行動できるよう準備をしておくことも大切だと思います。

大和塾の皆様、やれたらいいな、やってみたいな という思いを、やってよかった やってみて失敗した というたくさんのお経験にするため、行動していきましょう。